

Programy profilaktyczne w roku szkolnym 2025/2026

W roku szkolnym 2025/2026 nasza szkoła realizuje szereg programów profilaktycznych, mających na celu wsparcie uczniów w zakresie zdrowia, rozwoju emocjonalnego i społecznego oraz bezpiecznych wyborów życiowych.

ARS, czyli jak dbać o miłość

Program prowadzony przez Zespół Psychologiczno-Pedagogiczny w klasach pierwszych technikum oraz szkoły branżowej przez pana Michała Jarzębowskiego, panią Annę Kraczkiewicz, panią Darie Olborską, panią Agnieszkę Żmijewską. Koordynatorem programu w naszej szkole jest pani Agnieszka Żmijewska

Program edukacyjny skierowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych jest częścią **Projektu KIK/68**, który realizuje działania profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, tytoniu oraz innych substancji psychoaktywnych. Projekt jest współfinansowany w ramach **Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy**.

Autorem programu jest **dr Krzysztof Wojcieszek**, a jego inicjatywa została objęta **honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej**. Program uzyskał również rekomendacje **Dyrektora Biura Edukacji Urzędu m.st. Warszawy** oraz **Mazowieckiego Kuratora Oświaty**.

ARS, czyli jak dbać o miłość?

Program profilaktyki uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych dla uczniów szkół ponadpodstawowych



Głównie założenia programu, cele oraz struktura zajęć

1. Cel ogólny programu:



ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH im. prof. Eugeniusza Pijanowskiego

„Celem programu ARS jest rozwijanie umiejętności budowania i pielęgnowania trwałych, zdrowych i satysfakcjonujących relacji miłosnych poprzez edukację emocjonalną, komunikację i wzajemne zrozumienie.”

2. Cele szczegółowe:

- **Zwiększenie świadomości emocjonalnej** uczestników w relacjach romantycznych.
- **Rozwijanie umiejętności komunikacji i rozwiązywania konfliktów** w związku.
- **Promowanie wzajemnego szacunku, empatii i troski** w codziennych relacjach.
- **Kształtowanie postaw odpowiedzialności** za uczucia swoje i partnera.
- **Dostarczanie praktycznych narzędzi** do wzmocnienia więzi i dbania o miłość.

ARS – jak dbać o miłość?

Miłość, tak jak zdrowie, wymaga troski i uwagi. Oto kilka prostych kroków:

- **A – Akceptuj** siebie i partnera takim, jakim jesteście
- **R – Rozmawiaj** otwarcie o uczuciach i potrzebach 🗣️
- **S – Szanuj** granice i wspieraj się nawzajem

Prawdziwa miłość rośnie, gdy jest pielęgnowana każdego dnia.

„Zachęcamy młodzież do aktywnego udziału w programie i do włączania się w działania, które wspierają rozwój i dobrostan młodych ludzi. Twój udział naprawdę ma znaczenie – dołącz i bądź częścią zmiany!”

Zespół psychologiczno-pedagogiczny



instytucja edukacyjna
miasta stołecznego
Warszawy

ul. Poznańska 6/8, 00-680 Warszawa
tel./fax 22 628-57-08
e-mail: sekretariat.zsg@eduwarszawa.pl
www.zsg.edu.pl



ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH im. prof. Eugeniusza Pijanowskiego



instytucja edukacyjna
miasta stołecznego
Warszawy

ul. Poznańska 6/8, 00-680 Warszawa
tel./fax 22 628-57-08
e-mail: sekretariat.zsg@eduwarszawa.pl
www.zsg.edu.pl