



Program wsparcia rówieśniczego

W klasach pierwszych, drugich i trzecich technikum oraz szkoły branżowej w naszej szkole jest realizowany program Peer Support. Koordynatorkami tego programu w naszej szkole są pani Anna Kraczkiewicz oraz pani Anna Muszyc- Niewiadomska.

Peer Support

Program Wsparcia Rówieśniczego – Dołącz!

Czym jest peer support?

To wzajemne wsparcie uczniów z podobnymi doświadczeniami – razem łatwiej radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Co daje udział w programie:

- Wymiana doświadczeń i nauka od rówieśników
- Budowanie poczucia wspólnoty i akceptacji
- Wzmacnianie sprawczości i motywacji
- Podniesienie komfortu emocjonalnego i redukcja stresu
- 🗣️ Rozwijanie kompetencji społecznych: komunikacja, empatia, radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- ❤️ Tworzenie bezpiecznej przestrzeni, gdzie można mówić bez oceniania

☆☆ Dlaczego warto:

- Nauczysz się aktywnego słuchania i udzielania wsparcia
- Rozwiniesz empatię i umiejętności rozwiązywania problemów
- Zyskasz doświadczenie przydatne w szkole i życiu codziennym





ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH im. prof. Eugeniusza Pijanowskiego

- Będziesz częścią wspierającej społeczności

Dla kogo?

Każdy uczeń, który chce pomagać innym i współpracować – **bez specjalnych kwalifikacji, liczy się chęć!**

Chcesz pomagać, rozwijać się i tworzyć przyjazną atmosferę w szkole?

Dołącz do programu Wsparcia Rówieśniczego już dziś!



instytucja edukacyjna
miasta stołecznego
Warszawy

ul. Poznańska 6/8, 00-680 Warszawa
tel./fax 22 628-57-08
e-mail: sekretariat.zsg@eduwarszawa.pl
www.zsg.edu.pl



ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH im. prof. Eugeniusza Pijanowskiego



instytucja edukacyjna
miasta stołecznego
Warszawy

ul. Poznańska 6/8, 00-680 Warszawa
tel./fax 22 628-57-08
e-mail: sekretariat.zsg@eduwarszawa.pl
www.zsg.edu.pl