
Michał Jarzębowski

Psycholog, pedagog, doradca zawodowy, psychoterapeuta CBT w trakcie 4-letniej szkoły psychoterapii. Moim konikiem są zaburzenia lękowe oraz depresyjne. Dobrze odnajduję się w pracy z młodzieżą w spektrum i ADHD. Pracowałem i pracuję z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi – jako lektor j. angielskiego, wychowawca kolonijny, opiekun i specjalista w Ośrodku Opiekuńczo-Terapeutycznym oraz instruktor sztuk walki.

W wolnym czasie realizuję moją trzecią obok psychologii i psychoterapii pasję – karate. Jestem też kociarzem i książkowym zakupoholikiem. 😊
